



tatsächliche Todesursachen (in den USA):
Herzkrankheit, Krebs, Schlaganfall, Diabetes
ABER: Krankheiten sind nicht die Ursachen,
sie sind Folgen - was verursacht sie?

Faktoren chronischer Krankheiten sind dominiert von:
- feet (Fuße; physische Aktivität),
- forks (Gabeln; Essgewohnheiten) und
- fingers (Finger; Tabak/rauchen)

Anlage/Umwelt Debatte (nature/nurture) scheint falsch zu sein: durch die Macht des Lebensstils können wir Anlage und Umwelt beeinflussen

"Wissen ist nicht Macht. Es mag erforderlich sein, es mag eine Voraussetzung sein. Es ist jedoch eindeutig unzulänglich."

"Wie übersetzt man das, was wir wissen, in das, was wir routinemäßig tun?"

die Natur des Hindernislaufes verstehen: Was steht im Weg?
Als Menschen sind wir für eine Welt gemacht, wie sie den größten Teil der evolutionären Zeitspanne war (natürliche Selektion)
ABER: Die Welt ist heute anders, als sie es jemals war.

die Energiebilanz-Gleichung ist aus dem Gleichgewicht geraten
"Wir sind Polarbären in der Sahara"

"Unser Gehirn hat einfach die falsche Größe. Nicht groß genug, um wirklich alles zu verstehen, aber groß genug, um diese Welt übertrieben komplex zu machen. Wir werden dick und krank weil wir können."

Welche kulturellen Ansatzpunkte haben wir in der Gesellschaft?
z.B. wie kann man die Welt durch Humor verändern?

"Aus großer Kraft folgt große Verantwortung"

im öffentlichen Gesundheitswesen:
"Bevor wir Leute auffordern, Verantwortung zu übernehmen, müssen wir dafür sorgen, dass sie die Macht dazu haben"

(eingeschränkte) Intervention der Regierung:
funktionelle Lebensmittel alleine sind nicht genug

Essen ist der Kraftstoff für den Körper:
wenn es Kindern wichtig ist, ist es auch Eltern wichtig

Metrik: z.B. Gesamtindex für Ernährungsqualität (Overall Nutritioun Quality Index): Wege finden, wie man nährstoffreiches Essen subventionieren kann (mit Steuergeldern), um später bei den Ausgaben im Gesundheitswesen zu sparen
> Preisnachlass in der Höhe von Cent jetzt macht sich später in Dollar bezahlt

Ernährungsdetektoren: die Leute werden von Lebensmittelfirmen manipuliert
> gebt ihnen die Mittel, narhhaftes Essen zu identifizieren!

Statistiken sind anonym und manchmal bedeutungslos für Leute > einen persönlichen Zugang zu dem Thema schaffen

Kategorien von Wissen:
- was
- wie: **Den Leuten funktionelles Wissen geben!**

