

## Surprise Fact

**Alle 3,2 Sekunden erkrankt** weltweit ein Mensch an Demenz, also fast 10 Millionen pro Jahr. 2018 waren 50 Millionen Menschen betroffen, 2030 werden es 82, und im Jahr 2050 152 Millionen Menschen sein.

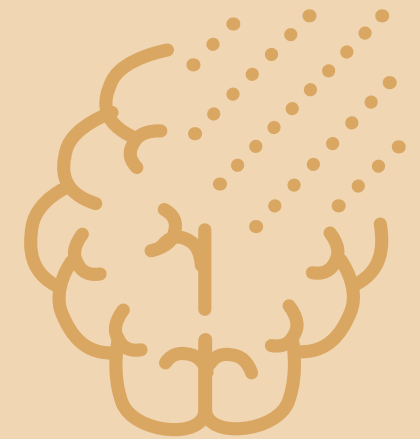
# FACT SHEET #07

HERAUSGEGEBEN VON ACADEMIA SUPERIOR - GESELLSCHAFT FÜR ZUKUNFTSFORSCHUNG

### Quellen:

- Eurostat-Datenbank. Causes of death - historical data (1994-2010). Stand: 20.03.2019.
- Höfler, Sabine; Bengough, Theresa; Winkler, Petra; Griebler, Robert, Hg. Österreichischer Demenzbericht 2014. Bundesministerium für Gesundheit und Sozialministerium, Wien. 2015.
- Kepler Universitätsklinikum. Demenzprävention - 7 Schritte weg von der Demenz. 2019.
- OECD: Health at a Glance: Europe 2018. 2018.
- OECD: State of Health in the EU: Länderprofil Österreich - Gesundheit 2017. 2017.
- Statistik Austria. STATcube: Berichtsjahr nach Gestorbene und Todesursachen. Stand: 10.7.2019.
- WHO: Risk reduction of cognitive decline and dementia: WHO guidelines. 2019.

# Demenz



## Das große Vergessen

### Impressum:

ACADEMIA SUPERIOR - Gesellschaft für Zukunftsforschung  
Science Park 2, Altenberger Straße 69, 4040 Linz,  
office@academia-superior.at, www.academia-superior.at

**Herausgeber:** LH-Stv. Mag. Christine Haberlander und  
Univ.-Prof. Dr. Markus Hengstschläger

**Redaktion:** Dr. Claudia Schwarz, Mag. Michael Hauer, Sandra  
Fehrerhofer, BSc, Theresa Horn, BSc.

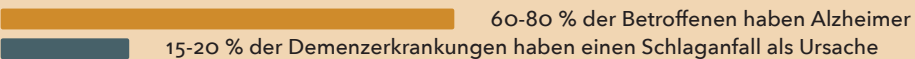
Alle Rechte vorbehalten. © 2019 Academia Superior

# Demenz: Krankheit am Vormarsch

Demenz entsteht meist durch Abnutzung oder Alterung von Gehirnzellen. Derzeit leiden ca. 130.000 Menschen in Österreich an Demenz - in dreißig Jahren werden es doppelt so viele sein.

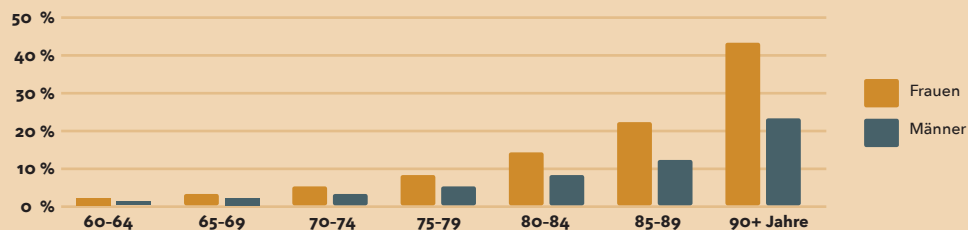
## Eine Frage des Alters und des Geschlechts

Unter Demenz werden **verschiedene Erkrankungsformen** zusammengefasst, bei denen die **geistige Leistungsfähigkeit** sehr stark zurückgeht.

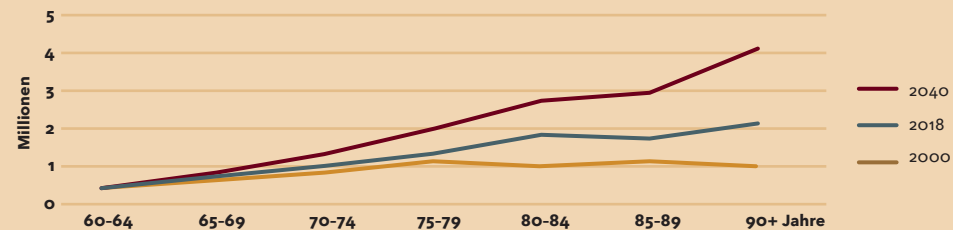


Ab dem 60. Lebensalter verdoppelt sich das Risiko an Demenz zu erkranken alle fünf Jahre. Vor dem 65. Lebensjahr sind nur wenige betroffen, ab dem 85. Lebensjahr jeder Zehnte. Der größte Teil der Betroffenen ist älter als 80 Jahre und weiblich. Frauen erkranken doppelt so häufig wie Männer.

## Wie häufig erkranken Menschen in Europa über 60 an Demenz?

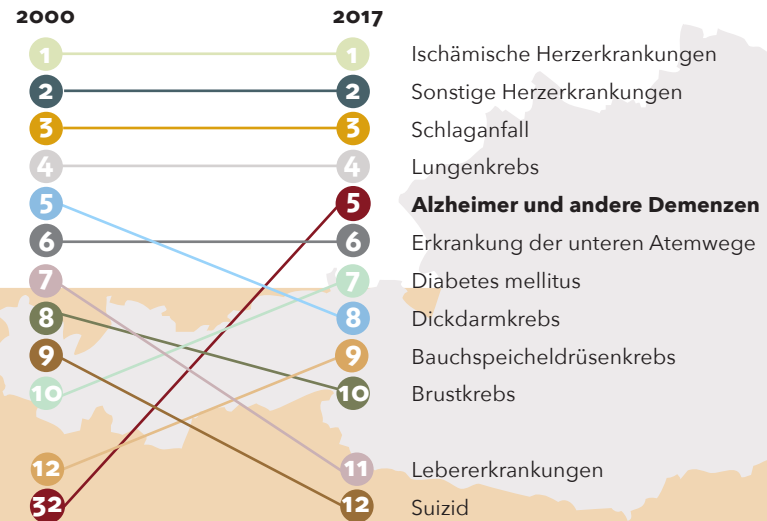


## Geschätzte Anzahl an Menschen mit Demenz in Europa



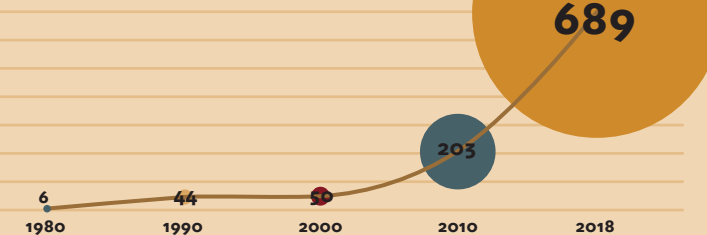
Die steigende Zahl der Demenzfälle in Österreich stellt große Herausforderungen für die **Betreuung und Pflege** dar. Mindestens 10.000 Euro jährlich betragen die Kosten pro demenz-erkrankter Person bei häuslicher, 25.000-43.000 Euro jährlich bei stationärer Betreuung.

## Die 10 häufigsten Todesursachen in Österreich



## Todesfälle durch Demenz und Alzheimer in OÖ

2018 waren **5 % aller Todesfälle** in Oberösterreich auf Demenz und Alzheimer zurückzuführen.



**Demenz ist nicht heilbar.** Bei Früherkennung kann eine Therapie mittlerweile den Krankheitsverlauf aber verzögern und mildern.

## Prävention

2019 empfahl die WHO erstmals Maßnahmen zur Prävention von Demenz. Laut Expert\*innen gehören dazu:

- Körperlich und sozial aktiver Lebensstil
- Gesunde und ausgewogene Ernährung
- Kognitives Training
- Entspannung
- Maßnahmen gegen Risikoerkrankungen wie Übergewicht, Rauchen und zu viel Alkoholkonsum

33-50 % aller Demenzfälle wären möglicherweise vermeidbar.

## Zum Weiterdenken

- Wie kann man mit **umfassender Information und präventiven Maßnahmen** dazu beitragen, dass Menschen möglichst lange nicht an Demenz erkranken?
- Wie stellt man die **Betreuung und Versorgung** einer steigenden Anzahl von Demenzerkrankten in **Zukunft** sicher?
- Mit welchen Mitteln kann man gezielt zur **Steigerung der Lebensqualität** von Demenzerkrankten beitragen?
- Finden wir eine **Heilung** für Demenz?