

**careum**

Fit für die  
Gesundheitswelt

# **Von Health Literacy zu One Health: Systemisch denken, Perspektiven erweitern**

**Dr. Saskia Maria De Gani**

Gesundheit 2040 – Transformation der Gesundheitsversorgung in Oberösterreich

Academia Superior, 09. Juli 2026, Linz

An aerial view of a city at sunset, featuring a river, buildings, and green spaces. A digital network of glowing blue nodes and lines is overlaid on the scene. In the foreground, there are solar panels and wind turbines. The year '2040' is prominently displayed in the center.

2040



# Globale Herausforderungen und Risiken mit Auswirkungen auf unsere Gesellschaft

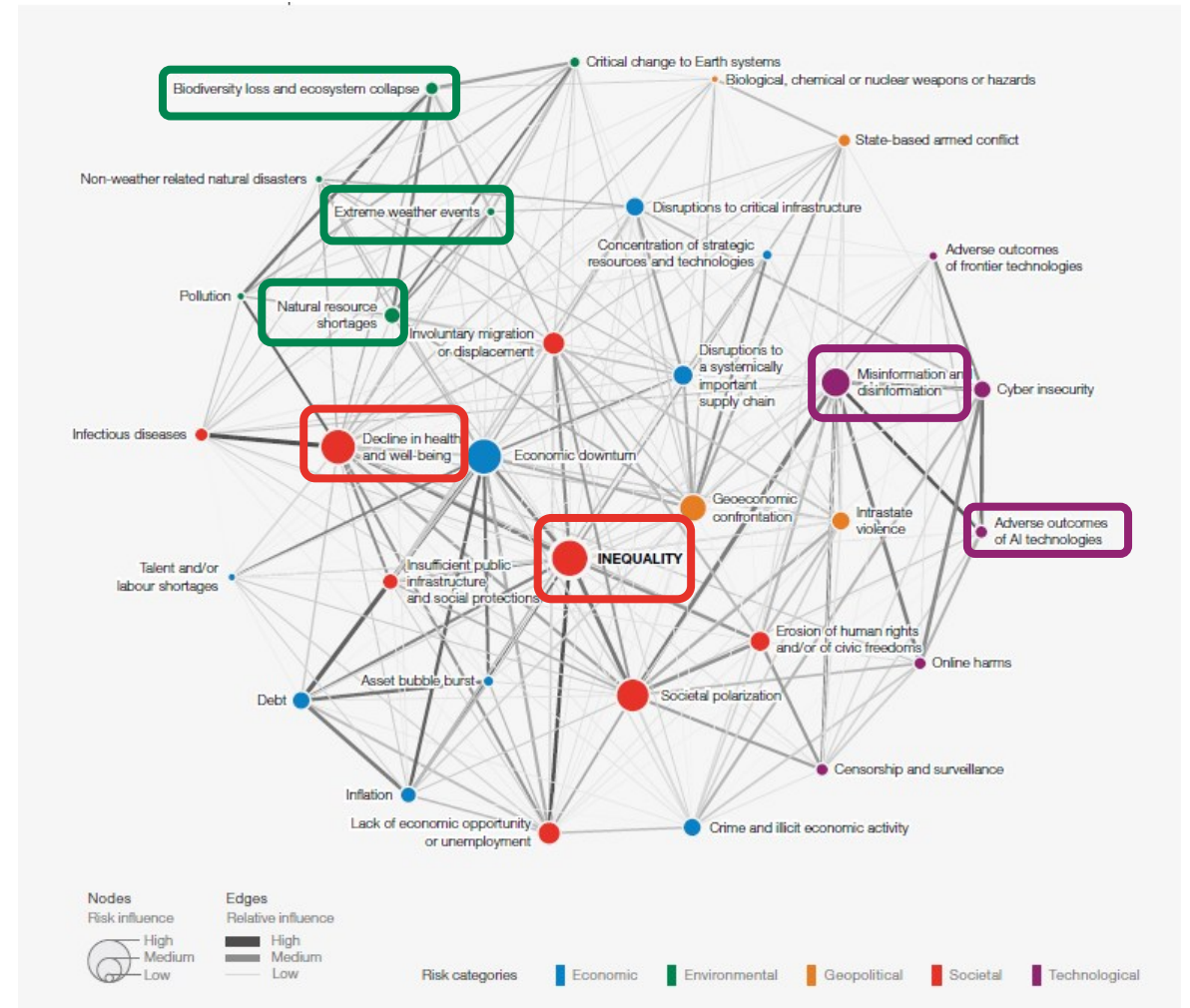


# Globale Herausforderungen und Risiken mit Auswirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden

- Demographischer Wandel
- Zunehmende Zahl an chronischen Erkrankungen
- Digitalisierung und digitale Transformation
- «Infodemie», Fehl- und Desinformationen
- Komplexität und Engpässe im Gesundheitssystem
- Geopolitische Situation
- Unsicherheiten und Misstrauen



**Auswirkungen auf  
Gesundheit und Wohlbefinden**



# Herausforderungen des Gesundheitssystems in Österreich aus einer System-Perspektive



## Niedergelassener Bereich

→ Mangel an Kassenärzt:innen führt zu Wartezeiten und fördert Zwei-Klassen-Medizin (Sozialministerium, 2026)



## Personal- & Fachkräftemangel

→ Pflegenotstand und demografischer Wandel verschärfen die Versorgungslücke (Austrian Health Forum, 2025)



## Finanzierungsstruktur & Kosten

→ Steigende Ausgaben und sinkenden Einnahmen belasten das Gesundheitssystem (Statistik Austria, 2026; GÖG, 2024)



## Gesundheit & Lebenserwartung

→ Chronische Krankheiten nehmen zu (OECD, 2023)



## Digitalisierung

→ Fortschritt wird durch Infrastrukturmängel und rechtliche Unsicherheit gebremst (KPMG, 2026)

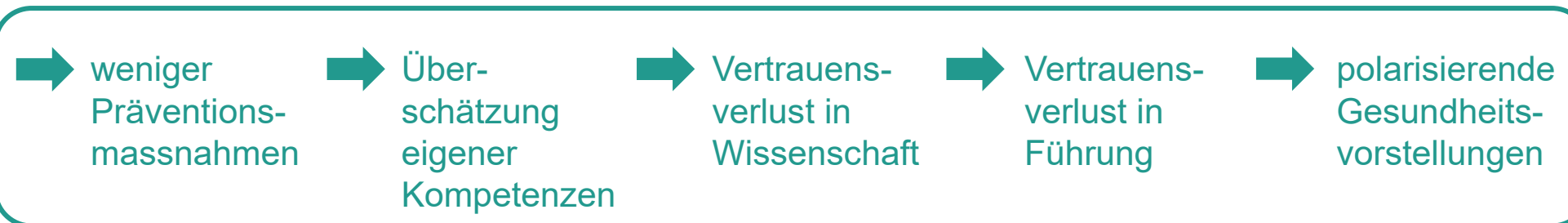
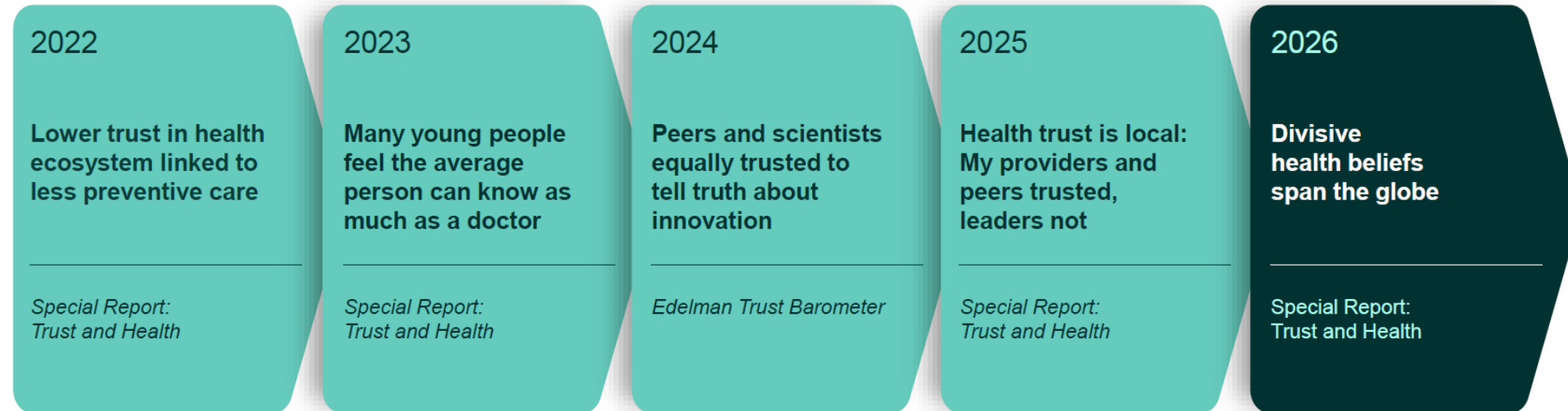


## Vertrauen

→ Mangelndes Vertrauen der Bevölkerung in Gesundheitseinrichtungen & -fachpersonen. (Edelman Trust Barometer, 2026)

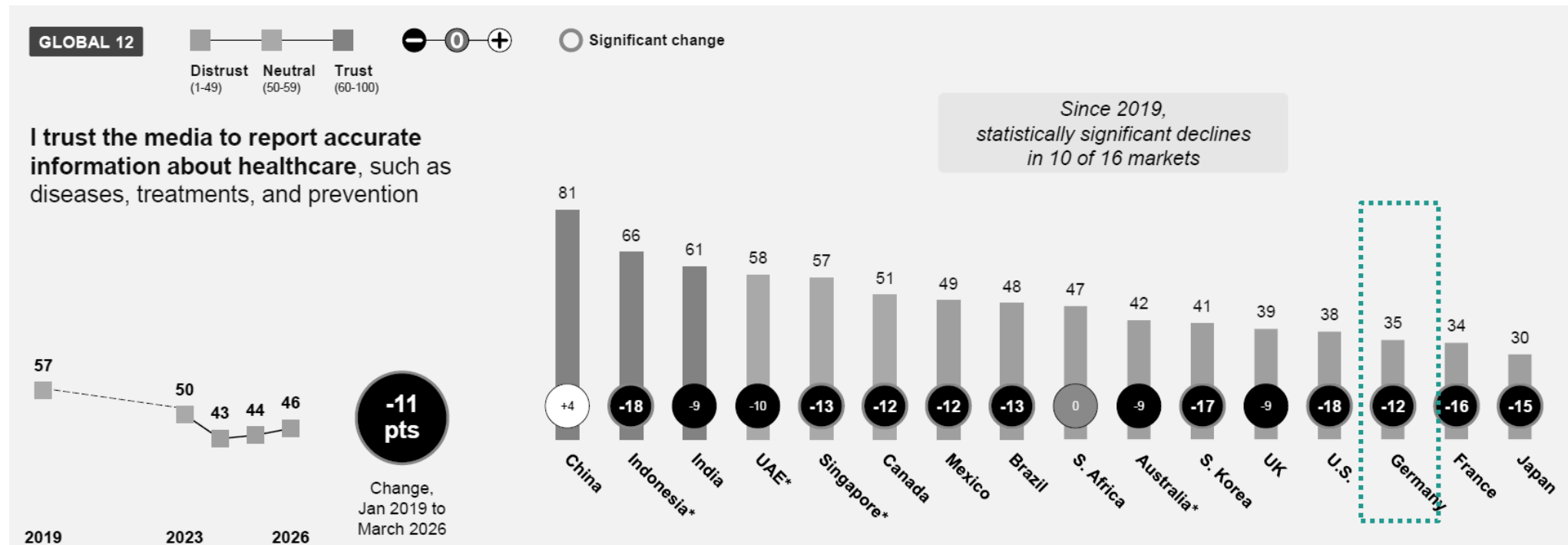
# Vertrauen und Gesundheit

## Veränderungen über die Zeit



# Vertrauen und Gesundheit

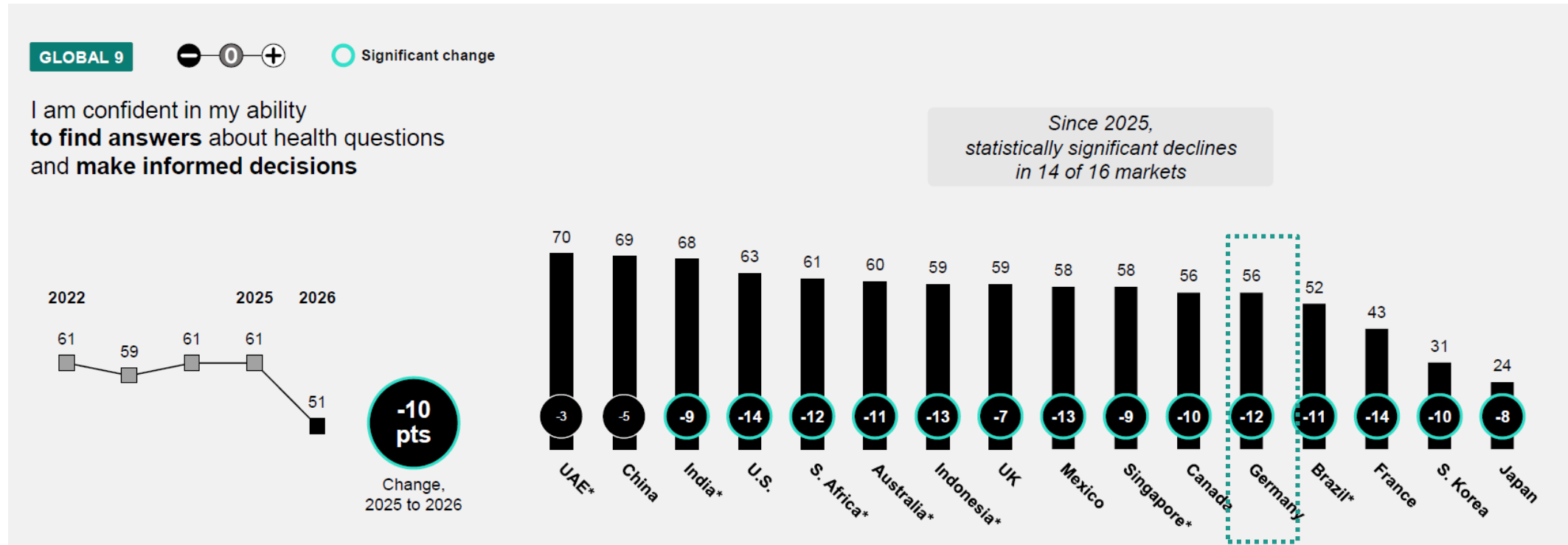
## Vertrauen darauf, dass die Medien korrekte Gesundheitsinformationen verbreiten



➔ weiterhin geringes Vertrauen in die Medien zum Thema Gesundheitsinformationen

# Vertrauen und Gesundheit

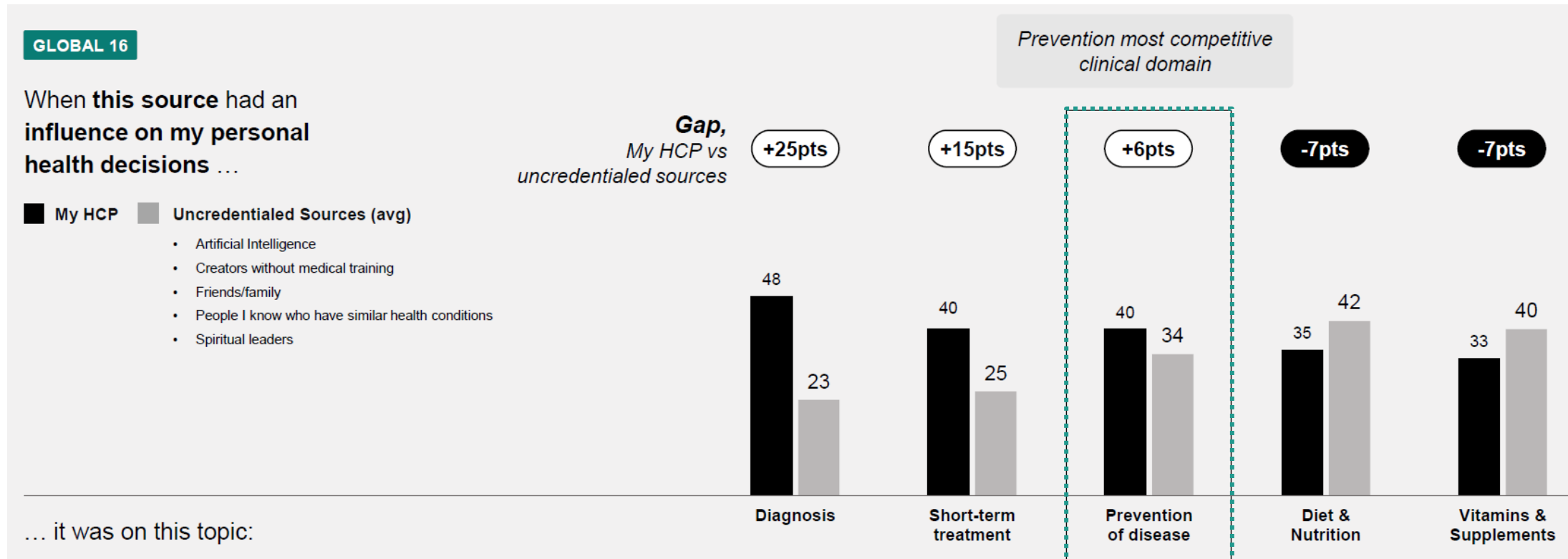
Vertrauen in die eigene Fähigkeit, Antworten zu finden und fundierte Gesundheitsentscheidungen zu treffen



➔ weiterhin sinkendes Vertrauen in eigene Fähigkeiten

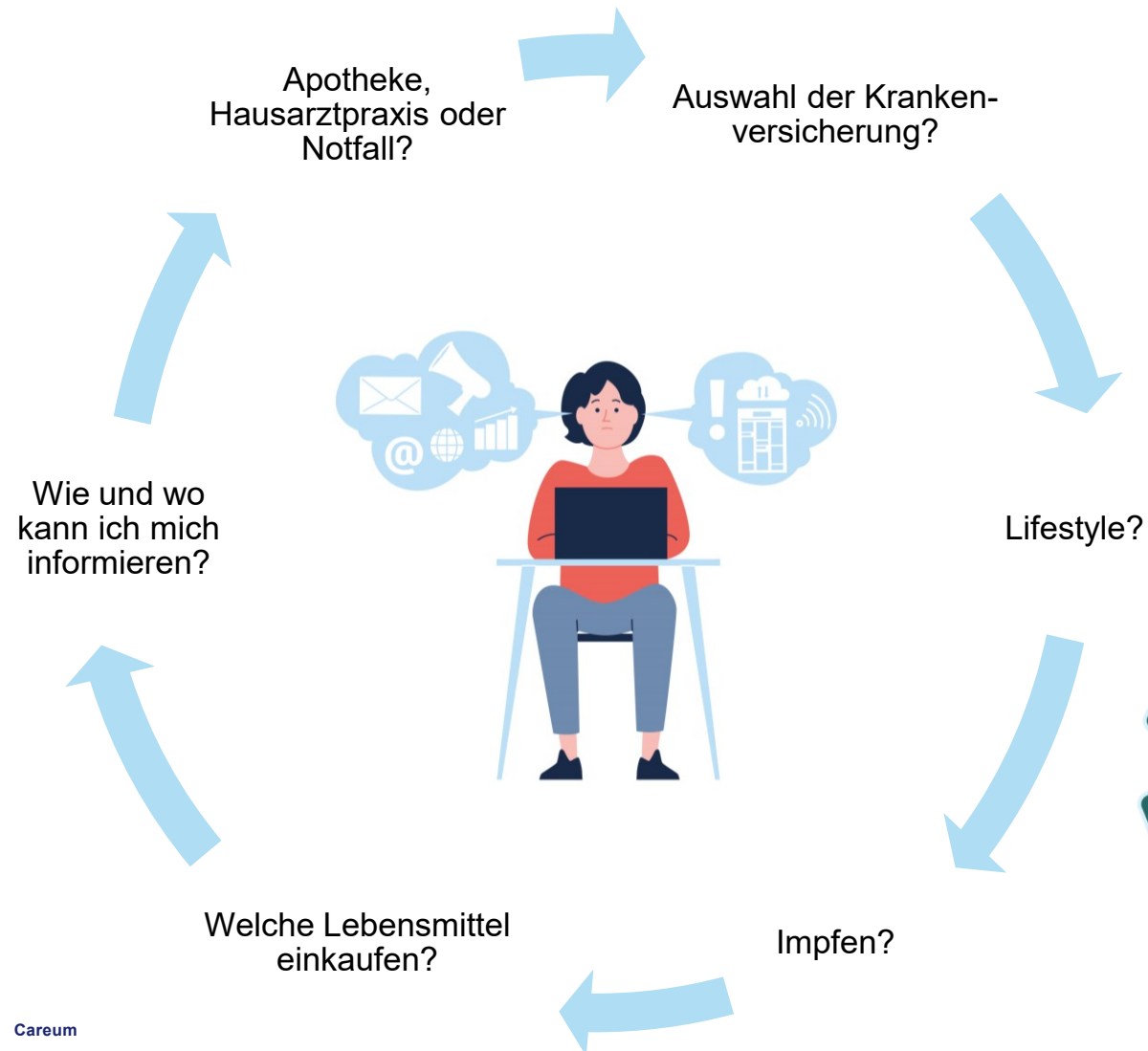
# Vertrauen und Gesundheit

## Quellen, die um Einfluss auf gesundheitsbezogene Entscheidungen konkurrieren



➔ Einfluss von KI, Soziale Medien etc. steigt bei Themen rund um Prävention, Ernährung, Supplemente etc.

# Entscheidungen in unserem Alltag in Zusammenhang mit Gesundheit und Wohlbefinden



- Jeden Tag treffen wir auf Informationen und Entscheidungen zu Gesundheit und Wohlbefinden.
- Nicht jede Information ist leicht zu verstehen, einzuordnen oder anzuwenden.
- Wir brauchen Wissen, praktische Kompetenzen und die entsprechende Motivation, um handeln zu können.

vielversprechender Lösungsansatz  
& Entscheidungshilfe



# Datenlage in Österreich

## Allgemeine Gesundheitskompetenz der Bevölkerung

**47 %** der österreichischen Bevölkerung haben eine geringe Gesundheitskompetenz

Vergleich HLS<sub>19</sub>-AT (2020) mit HLS-EU (2011):

Leichte Verbesserung (5 %, v.a. von problematisch hin zu ausreichend) im Bereich **Gesundheitsförderung** und beim **Beurteilen** und **Anwenden** von Gesundheitsinformationen



\* HLS-EU-Ergebnisse auf Basis des HLS<sub>19</sub>-Q12 und auf Grundlage der neuen Berechnungsweise der GK-Levels

\*\* in Bezug auf den Methodeneffekt (CATI versus CAWI), adjustierte Ergebnisse unter Berücksichtigung von Stichprobenunterschieden in puncto Geschlecht, Alter, formaler Bildung, Ausbildung/Studium im Gesundheitsbereich, Erwerbsstatus, finanzieller Situation, Migrationshintergrund, Urbanisierungsgrad, Bundeslandzugehörigkeit, selbsteingeschätzter Gesundheitszustand, chronische Erkrankungen

# Datenlage in Österreich

## Wer hat mehr Schwierigkeiten? Wie wirkt sich das aus?

### Grössere Schwierigkeiten haben oftmals Menschen...



... in finanziell prekären Situationen



... mit niedrigerer Bildung (max. Pflichtschulabschluss)



... im mittleren Alter (zw. 30 und 59 Jahren)



... mit chronischen Erkrankungen

### Menschen mit mehr Schwierigkeiten...

... weisen häufiger einen ungesünderen Lebensstil auf

... schätzen ihre Gesundheit häufig schlechter ein

... sind häufiger von chronischen Erkrankungen betroffen und kommen schlechter damit zurecht

... nehmen das Gesundheitssystem häufiger in Anspruch

... verbringen durchschnittlich mehr Tage im Krankenstand

# Gesundheitskompetenz im Überblick

## Determinanten und Konsequenzen

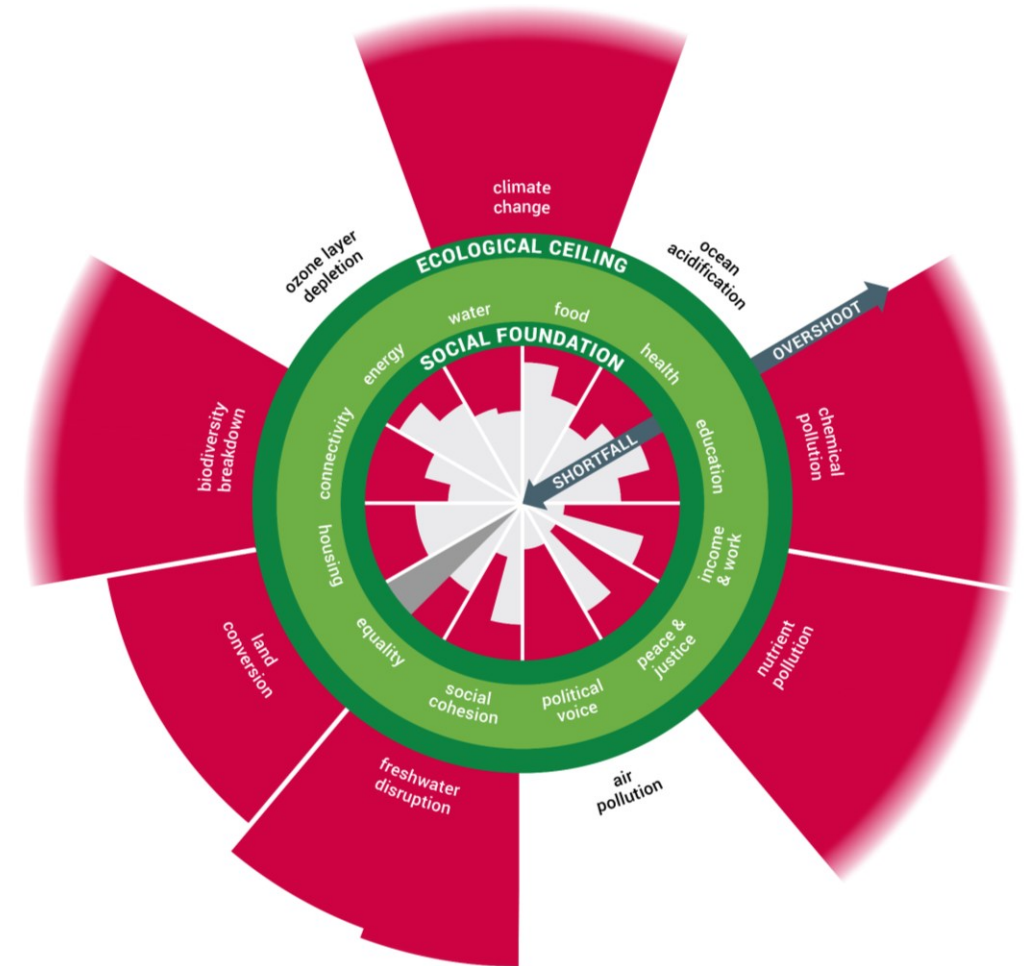


# Schaffung eines nachhaltigen, gesunden Lebensraums für Mensch, Tier und Umwelt

## Das Doughnut-Modell:

- Innerer Ring: **soziales Fundament**, essentielle Grundbedürfnisse, inkl. Gesundheit
- Äusserer Ring: **planetare Belastungsgrenzen** zentraler Erdsysteme, inkl. Klimawandel
- Dazwischen: **ein sicherer und gerechter Raum für nachhaltige Entwicklung**
  - die Grenzen beeinflussen sich gegenseitig und verstärken ihre Auswirkungen
- Ziel: **Stabilität** der natürlichen Lebensgrundlagen **erhalten**, und menschliches **Wohlbefinden** innerhalb dieser beiden Grenzen zu ermöglichen

➔ **One Health**

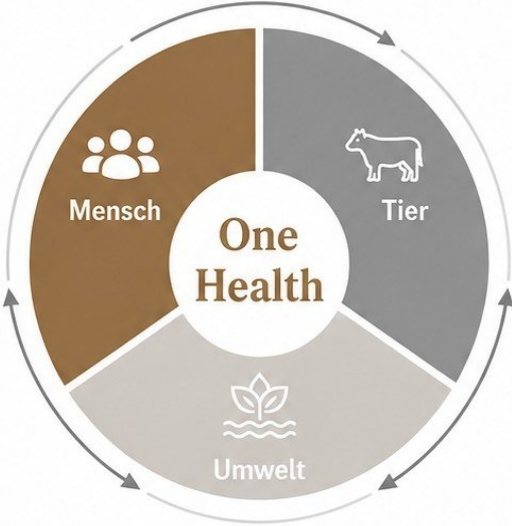


■ beyond the boundary ■ boundary not quantified | [doughnuteconomics.org](https://doughnuteconomics.org)

# One Health: Erweiterte Systemperspektive für die Gesundheit von Mensch, Tier & Umwelt


**WARUM ONE HEALTH?**

- Zoonotische Infektionen**  
Übertragungen zwischen Tieren, Menschen und Ökosystemen nehmen zu.
- Umweltveränderungen**  
Klimawandel, Landnutzung und Umweltverschmutzung beeinflussen die Gesundheit direkt.
- Belastung von Ökosystemen**  
Verlust von Biodiversität und Ressourcen schwächt natürliche Schutzmechanismen.



**WAS DAS BEDEUTET**

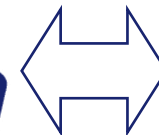
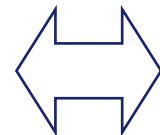
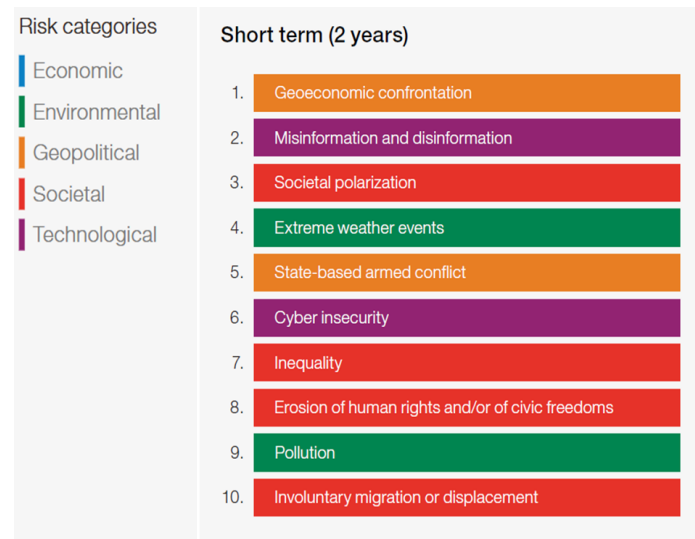
- Vorsorge breiter denken**  
Gesundheitsrisiken frühzeitig erkennen und an den Ursachen ansetzen.
- Resilienz stärken**  
Systeme vernetzen, Wissen teilen und Koordination fördern.
- Nachhaltige Lösungen ermöglichen**  
Gesundheit schützen und gleichzeitig Umwelt und Biodiversität bewahren.

 **Gesundheit wird an den Schnittstellen von Mensch, Tier und Umwelt mitgeprägt.**



# Herausforderungen und Risiken

## Das Potenzial der Kombination von One Health und Gesundheitskompetenz



■ beyond the boundary ■ boundary not quantified | [doughnutomics.org](http://doughnutomics.org)



# careum

Fit für die  
Gesundheitswelt

# Herzlichen Dank!

**Dr. sc. nat. Saskia De Gani**

Leiterin

Careum Zentrum für Gesundheitskompetenz

Pestalozzistrasse 3, CH-8032 Zürich

T +41 43 222 64 29

[saskia.degani@careum.ch](mailto:saskia.degani@careum.ch), [www.careum.ch](http://www.careum.ch)

**Mehr erfahren**  
**careum.ch**

# Literaturverzeichnis

- Academia Superior (2026): Gesundheit 2040 – Transformation der Gesundheitsversorgung in Oberösterreich
- Austrian Health Forum. (2025). *Fachkräftemangel im Gesundheitswesen: Austrian Health Forum entwickelt Lösungen für die Zukunft* [Presseunterlage/Vorbericht].
- Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz. (o. D.). *Gesundheitsreform*. Abgerufen am 6. Juli 2026, von <https://www.sozialministerium.gv.at/Themen/Gesundheit/Gesundheitsreform.html>
- De Gani, SM., Beese, A.-S., Guggiari, E., Jaks, R. (2023). A concept paper on health literacy. Careum Center for Health Literacy, Zurich. On behalf of the Swiss Federal Office of Public Health (FOPH), Berne. DOI: 10.13140/RG.2.2.28408.01283
- De Gani, S. M., Jaks, R., Bieri, U. & Kocher, J. P. (2021). Health Literacy Survey Schweiz 2019-2021. Schlussbericht im Auftrag des Bundesamt für Gesundheit. Zürich. Careum Stiftung.
- Dietscher C, Straßmayr C, Gugglberger L, Eder J and Schütze D (2026) Organizational health literacy in Austria—policy developments and results from a pilot assessment in primary care. *Front. Public Health* 14:1802212. doi: 10.3389/fpubh.2026.1802212
- Edelman Trust Institute (2026): 2026 Edelman Trust Barometer. Special Report: Trust and Health. <https://www.edelman.com/trust/2026/trust-barometer>
- Fanning, AL and Raworth, K (2025). Doughnut of Social and Planetary Boundaries monitors a world out of balance, *Nature* (in press)
- Gesundheit Österreich GmbH (GÖG): *Austria Health System Summary 2024*
- Griebler, R.; Straßmayr, C.; Mikšová, D.; Link, T.; Nowak, P. und die Arbeitsgruppe Gesundheitskompetenz-Messung der ÖPGK (2021): Gesundheitskompetenz in Österreich: Ergebnisse der österreichischen Gesundheitskompetenzerhebung HLS19-AT. Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, Wien
- HLS-PROF Konsortium (2023): Professionelle Gesundheitskompetenz ausgewählter Gesundheitsprofessionen/-berufe. Ergebnisse einer Pilotstudie in der Schweiz, Deutschland und Österreich (HLS-PROF). Careum, Hertie School/Universität Bielefeld/Stiftung Gesundheitswissen und Gesundheit Österreich, Zürich – Berlin/Bielefeld – Wien.
- International (2026). *Global Tech Report 2026: Healthcare*.
- Metzendorf, M.-I., Ziegler, A., & Muche-Borowski, C. (2026). Planetary Health: Warum die Gesundheit von Mensch und Planet auch in die Gesundheitsversorgung gehört. *KVH Journal*, 4, 26–32. <https://journal.kvhh.net/4-2026/planetary-health>
- OECD/European Observatory on Health Systems and Policies (2023), *Österreich: Länderprofil Gesundheit 2023*, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/89c72ba6-de>.
- Parker, R. (2009): Measuring Health Literacy: What? So What? Now What? PowerPoint presentation at the Institute of Medicine workshop on measures of health literacy; Washington, DC.
- Sørensen, Kristine; Van Den Broucke, Stephan; Fullam, James; Doyle, Gerardine; Pelikan, Jürgen; Slonska, Zofia; Brand, Helmut (2012): Health literacy and public health: a systematic review and integration of definitions and models. In: *BMC public health* 12, S. 80. DOI: 10.1186/1471-2458-12-80.
- Statistik Austria (2026): Gesundheitsausgaben in Österreich (System of Health Accounts).
- The HLS19 Consortium of the WHO Action Network M-POHL (2021): International Report on the Methodology, Results, and Recommendations of the European Health Literacy Population Survey 2019-2021 (HLS19) of M-POHL. Austrian National Public Health Institute, Vienna.
- World Economic Forum. (2026). *The global risks report 2026* (21st ed.). <https://www.weforum.org/publications/global-risks-report-2026/>
- World Health Organization. Regional Office for Europe, Sørensen, Kristine, Trezona, Anita, Levin-Zamir, Diane, Kosir, Urska. et al. (2019). Transforming health systems and societies by investing in health literacy policy and strategy. *Public health panorama*, 5 (2-3), 259 - 263. World Health Organization. Regional Office for Europe.